

Gezond en comfortabel wonen. Dat wensen we voor iedereen. Zeker in deze tijd waarin we door het Corona virus thuis zitten. Meer thuis betekent vaak ook meer stookkosten. Als u nu toch meer tijd in huis besteedt, inventariseer dan eens wat je kunt doen om comfortabel te wonen zonder te verspillen!

Uitleg bij de tips staat op <https://www.duurzaambouwluket.nl/stappenplan>.

Wat doet u al? En **Wat** kunt u nog meer doen?

NR.	TIP	✓
Altijd goed: Kleine maatregelen / bespaartips in huis		
1	Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden. daarmee bespaar je gemiddeld 100 euro per jaar.	<input type="checkbox"/>
2	Heb je vloerverwarming? Zet je thermostaat 's nachts dan op 17 of 18 graden.	<input type="checkbox"/>
3	Zet de verwarming 1 uur voor het slapen gaan al op 15 graden.	<input type="checkbox"/>
4	Zet de verwarming laag of uit in kamers waar niemand is.	<input type="checkbox"/>
5	Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar je veel bent.	<input type="checkbox"/>
6	Plaats deurdrangers. Deuren gaan automatisch dicht.	<input type="checkbox"/>
7	Zet je thermostaat als je thuis bent één graad lager dan je gewend bent.	<input type="checkbox"/>
8	Zet je thermostaat als je actief bezig bent op 19 graden, dat is vaak warm genoeg.	<input type="checkbox"/>
9	Zet de thermostaat op 15 graden als er overdag niemand thuis is. Besparing: € 170,- p.j.	<input type="checkbox"/>
10	Zet de thermostaat bij vloerverwarming op 17 tot 18 graden als er overdag niemand thuis is.	<input type="checkbox"/>
11	Verwarm je slaapkamer niet. Daarmee bespaar je gemiddeld 80 euro per jaar.	<input type="checkbox"/>
12	Zorg er voor dat de gordijnen op de vensterbank eindigen en niet voor de radiator.	<input type="checkbox"/>
13	Zet de thermostaat op 5 - 10 graden als je met vakantie gaat en laat deuren in huis open.	<input type="checkbox"/>
14	Zet de comfortstand van je combiketel tijdens de vakantie uit.	<input type="checkbox"/>
15	Doe bij een gaskachel of oude ketel buiten het stookseizoen de waakvlam uit.	<input type="checkbox"/>
16	Plaats een radiator-ventilator aan de onderkant van je radiator.	<input type="checkbox"/>
17	Plak radiatorfolie achter die radiatoren.	<input type="checkbox"/>
18	Isoleer CV-leidingen die door onverwarmde ruimtes lopen (zoals de kruipruimte en de zolder).	<input type="checkbox"/>
19	Verbeter de naad- en kierdichting, maar let wel op voldoende ventilatie.	<input type="checkbox"/>
20	Vervang bestaande lampen door Ledverlichting.	<input type="checkbox"/>
21	Plaats een pompschakelaar voor de pomp van de vloerverwarming.	<input type="checkbox"/>
22	Waterzijdig inregelen: het in balans brengen van de cv-installatie.	<input type="checkbox"/>
23	Korter onder de douche staan en een waterbesparende douchekop.	<input type="checkbox"/>
24	Kies voor koken op elektra (inductie)	<input type="checkbox"/>
25	Installeer een elektrische doorstroomboiler (instant heater) voor warm tapwater.	<input type="checkbox"/>
26	Stel elektrische vloerverwarming in op het juiste dagritme.	<input type="checkbox"/>
27	Let op het energielabel bij aanschaf van nieuwe apparatuur en koop zo energiezuinig mogelijk!	<input type="checkbox"/>
28	Vang water uit de regenpijp op in een regenton.	<input type="checkbox"/>
29	Installeer 'Stand-by Killers' om het sluipverbruik bij apparaten in 'stand-by' te voorkomen.	<input type="checkbox"/>
Stap 1: Je woning isoleren		
30	Verlaag je gasverbruik met Spouwmuurisolatie.	<input type="checkbox"/>
31	Bespaar energie met vloerisolatie.	<input type="checkbox"/>
32	Verhelp vochtproblemen met bodemisolatie.	<input type="checkbox"/>
33	Verbeter comfort en bespaar energie met het vervangen van kozijnen.	<input type="checkbox"/>
34	Verbeter comfort en bespaar energie met het vervangen van beglazing.	<input type="checkbox"/>

NR.	TIP	✓
35	Bespaar energie met het isoleren van schuine daken.	<input type="checkbox"/>
36	Bespaar energie met het isoleren van een plat dak.	<input type="checkbox"/>
37	Bespaar energie met binnengevelisolatie.	<input type="checkbox"/>
38	Bespaar energie met buitengevelisolatie.	<input type="checkbox"/>
39	Verminder wateroverlast en koel zonnepanelen met een 'Groen Dak'.	<input type="checkbox"/>
Stap 2: Goed ventileren		
40	Energie besparen met het vervangen van de ventilatie box.	<input type="checkbox"/>
41	Een gezond binnenklimaat met het reinigen van ventilatiekanalen.	<input type="checkbox"/>
42	Een gezond binnenklimaat met ventilatieroosters.	<input type="checkbox"/>
43	Energiezuinig ventileren met (decentrale) balansventilatie (WTW).	<input type="checkbox"/>
44	Bewust ventileren met een CO2 meter.	<input type="checkbox"/>
Stap 3: Eigen duurzame energie opwekken		
45	Energie besparen met Zonnepanelen.	<input type="checkbox"/>
46	Energie besparen met een Zonneboiler.	<input type="checkbox"/>
47	Sla zonne-energie op met een Thuisaccu.	<input type="checkbox"/>
Stap 4: Duurzaam verwarmen en koelen		
48	Duurzaam verwarmen met Warmtepompen	<input type="checkbox"/>
49	Maak gebruik van een 'Lage Temperatuurverwarming'.	<input type="checkbox"/>
50	Elektrisch verwarmen met Infraroodverwarming.	<input type="checkbox"/>
51	Van het gas af met een pellet kachel of pellet ketel	<input type="checkbox"/>
52	Aansluiting op Stadsverwarming.	<input type="checkbox"/>
53	Waterstof als duurzame vervanger voor aardgas	<input type="checkbox"/>